

## **PROGRAMA DE ALMUERZO PARA PERSONAS MAYORES**

El objetivo del programa de nutrición para personas activas de la tercera edad, Senior Lunch, es proporcionar comidas bien equilibradas, fomentar la interacción social y proporcionar acceso a otros servicios de apoyo disponibles para las personas de la tercera edad del Condado de Bergen.

Para ser elegible, una persona debe tener 60 años o más, o ser el cónyuge de un participante.

Se sirven comidas nutritivas al mediodía de lunes a viernes, a menos que se indique lo contrario, en los 26 sitios enumerados

La reserva debe hacerse con al menos 1 día de anticipación.

Puede haber transportación disponible.

### **DONACIÓN SUGERIDA:**

#### **\$ 1.25 POR COMIDA**

Las donaciones son voluntarias y confidenciales.  
El servicio no será denegado si no puede donar.

**Por favor llame al centro de su elección para obtener información y hacer reservas.**

## **CONDADO DE BERGEN**



**James J. Tedesco, III**  
*Ejecutivo del Condado*

**Consejales del Condado**

**Departamento de Recursos Humanos  
del Condado de Bergen**

**División De Personas de la Tercera Edad**



## **CONDADO DE BERGEN**

## **PROGRAMA DE ALMUERZO PARA PERSONAS MAYORES**



Fondos proveídos por el

Condado de Bergen

Departamento de Recursos Humanos

División de Personas de la Tercera Edad /ADRC

One Bergen County Plaza, 2<sup>nd</sup> Floor  
Hackensack, NJ 07601

Telephone: 201-336-7420

Toll Free: 877-222-3737

Fax: 201-336-7424

TTY: 800-852-7897

[www.co.bergen.nj.us](http://www.co.bergen.nj.us)

## SENIOR LUNCH LOCATIONS

**Bergenfield** Senior Activity Center  
293 Murray Hill Terrace 201-387-7212

**Cliffside Park** Senior Activity Center  
500 Gorge Road 201-943-3768

**East Rutherford**  
Southwest Senior Activity Center  
147 Hackensack Street 201-935-8920

**Elmwood Park** Senior Activity Center  
500 Mola Boulevard 201-796-3342

**Englewood** Bergen Family Adult Day Care  
44 Armory Street 201-568-0817

**Fair Lawn**  
Bergen County LGBTQ+ Alliance  
CoZie Café  
14-25 Plaza Road North 201-375-3549  
*Monthly on 3<sup>rd</sup> Wednesday*

**Fair Lawn** Senior Center  
11-05 Gardiner Road 201-796-1191

**Fort Lee**  
Richard & Catherine Nest Adult Activity Center  
319 Main Street 201-592-3754

**Garfield** Senior Activity Center  
480 Midland Avenue 973-478-0502

**Garfield** - Golden Towers Senior Center  
225 Midland Avenue 973-340-4179

**Garfield** - Belmont Gardens Senior Center  
377 Midland Avenue 973-340-4177

**Hackensack** Americas Unidas Multicultural Senior  
Activity Center  
101 Hudson Street 201-336-3320

**Hackensack**  
Martin Luther King Jr. Senior Center  
375 First Street 201-342-2654

**Lyndhurst** Nutrition Program  
281 Stuyvesant Avenue 201-896-1629

**Midland Park**  
Northwest Senior Activity Center  
46-50 Center Street 201-445-5690

**North Arlington** Senior Activity Center  
St. Paul's Episcopal Church  
11 York Road 201-998-5636

**Palisades Park** Senior Activity Center  
300 Highland Avenue 201-944-5616

**Ridgefield Park** Senior Activity Center  
159 Park Street 201-641-1220

**River Edge (Kosher)**  
JCC of Northern NJ, Temple Avodat Shalom  
385 Howland Avenue 201-666-6610 ext. 2  
*Tuesday & Thursday only*

**Rutherford** 55 Kip Senior Center  
55 Kip Avenue 201-460-1600  
*Lunch served on Tuesday, Thursday, Friday, Saturday*

**Rutherford**  
Bergen County LGBTQ+ Alliance  
Rutherford Pancake House  
40 Park Avenue 201-375-3549  
*Monthly on 2<sup>nd</sup> Tuesday*

**Teaneck** Richard Rodda Community Center  
250 Colonial Court 201-837-7130

**Teaneck**  
Asian Women's Christian Association (AWCA)  
9 Genesee Avenue 201-862-1665

**Tenafly (Kosher)**  
JCC on the Palisades  
411 E. Clinton Avenue 201-569-7900

**Tenafly** Korean Community Center  
100 Grove Street 201- 541-1200

**Wallington** Senior Activity Center  
24 Union Boulevard 973-777-5815

**Por favor llame al centro de su elección para  
obtener información y hacer reservas.**



**Todos los edificios son accesibles para  
sillas de ruedas.**