

¿Está su hijo listo para quedarse solo en casa?

DEJAR A LOS NIÑOS SOLOS EN CASA

El estado de Nueva Jersey no especifica una edad apropiada o legal para dejar a un niño o niños solos en casa.

La Oficina de Niños del Condado de Bergen comprende la escasez inadecuada y el costo prohibitivamente alto del cuidado infantil, no solo en el Condado de Bergen sino en todo el país. También se comprende el dilema de los padres al tener que elegir entre faltar al trabajo o tener que dejar a un niño solo en casa. La decisión es muy personal e individual para cada familia.

La Oficina para Niños fue establecida en 1980 para servir como una voz para los niños. Por lo tanto, debemos enfatizar la importancia de anteponer las necesidades de salud y seguridad de los niños.

No hay edad apropiada en términos de desarrollo en la que un niño pueda quedarse solo en casa sin la supervisión de un adulto. Hay muchos factores que se tiene que considerar al tomar esta decisión para su familia. Considere lo siguiente:

1. ¿Con qué frecuencia se quedará su hijo solo en casa?

Hay una gran diferencia entre dejar a su hijo en casa de vez en cuando o que se queden solos todos los días. Incluso los adolescentes pueden verse afectados al estar solos todos los días después de la escuela durante tres a cinco horas. Los niños, incluyendo los adolescentes, necesitan la supervisión de un adulto a diario para obtener compañía y orientación. La soledad, el aislamiento, la timidez o la falta de habilidades sociales deficientes pueden desarrollarse en un niño que pasa varias horas solo cada día. El niño que parece manejar bien la independencia puede ser que más necesite compañía.

¿Cuánto tiempo estará solo el niño y durante que periodo de tiempo? Es posible que sienta que su hijo puede soportar estar solo durante una hora mientras usted hace mandados, pero no se siente cómodo/a dejándolo solo durante un período de tiempo más largo. Mientras que estar solo un par de horas después de la escuela durante una o dos semanas podría ser un descanso bienvenido para un niño, meses o años de estar solo ese mismo par de horas al día podría tener serias implicaciones sociales y emocionales para el niño.

2. ¿Se espera que el niño cuide a sus hermanos menores?

Los niños y adolescentes no tienen el conocimiento ni la experiencia adecuada para quedarse solos y cuidar de sus hermanos menores regularmente. El abuso emocional y físico a menudo ocurre en situaciones en las que a los niños mayores se les da la enorme responsabilidad de supervisar la seguridad de los niños pequeños todos los días. Si bien el cuidado ocasional de niños puede generar responsabilidad y fomentar la crianza, los niños y

adolescentes deben tener la oportunidad de experimentar la infancia por sí mismos antes de asumir la carga de cuidar a otros con frecuencia.

3. ¿Se puede implementar el cuidado personal lentamente?

¿Puede dejar a su hijo solo por períodos cortos de tiempo y gradualmente trabajar para cuidarse a sí mismo durante períodos de tiempo más largos? ¿Ha tenido la oportunidad de evaluar la forma en que el niño ha manejado el cuidado personal en el pasado?

Los niños no deben quedarse solos en casa si no pueden hacer lo siguiente:

- Llevar a cabo las responsabilidades de acuerdo con las instrucciones de los padres.
- Usar el buen juicio
- Confiar en los padres con respecto a los problemas en la escuela o en el hogar
- Se llevan bien con los padres
- Se llevan bien con los hermanos
- Mostrar excelentes habilidades de seguridad personal y primeros auxilios

Considere también lo siguiente:

- ¿Puede el niño comunicarse con usted fácilmente por teléfono en todo momento?
- ¿Hay otros adultos cerca que puedan ayudar al niño?
- ¿El niño se siente cómodo quedándose solo en casa?
- ¿El niño expresa temores o ansiedad de estar solo en casa?
- ¿Es el vecindario generalmente seguro?

Si decide dejar a su hijo solo en casa...

- 1.** Establecer las reglas a seguir y firmar un acuerdo por escrito con el niño. Asegúrate de que tú también tengas reglas a seguir, como estar siempre disponible por teléfono o llegar a casa a tiempo.
- 2.** Establecer las actividades permitidas. Diseñe un horario diario para que el niño lo siga. Por ejemplo: merienda a las 3pm, 3:30pm ir afuera (si es seguro), 4:30pm tarea, 5pm oficios o T.V.
- 3.** Establecer políticas de seguridad, accidentes y salud. Asegúrese de que los números de teléfono de emergencia estén publicados y que las reglas telefónicas estén establecidas. Decida si es aceptable que pueda cocinar o que use otros electrodomésticos en la cocina.
- 4.** Hablen de las situaciones que puedan ocurrir. Hable con su hijo. Escuche sus habilidades para resolver problemas. No solamente de sermonees.
- 5.** Decida cómo se debe manejar el cuidado de la mascota, invitar a amigos, salir o abrir la puerta.
- 6.** Hable sobre la situación con su cónyuge u otro adulto. A veces ayuda ver la situación de manera más objetiva.

- 7.** Designe a un vecino dispuesto a responder a cualquier emergencia hasta que usted llegue.

- 8.** Inscriba a su hijo en "scouts", 4-H u otras actividades extracurriculares. Fíjate si los padres de un amigo te pueden ayudar con transporte. Ofrécete a "tomar tu turno" cuidando a sus hijos durante un fin de semana, o inventa otro acuerdo.