

참가자 책임 사항

참가자는 음식이 배달될때 집에서 운전 기사로 부터 음식을 받을 수 있어야 합니다.

운전 기사는 참가자가 안전하게 본인의 집에 있는것을 확인하지 못하는 경우, 음식물을 두고 갈 수 없습니다.

의사를 방문하여야 하거나 집을 비워야 하는경우 ,늦어도 하루 전 오전에 (다음주 월요일 인경우 이번주 금요일 오전) 점심배달 서비스 (Meals on Wheels) 사무실로 전화하여 알려 주십시오. 점심배달을 당분간 중지하고, 참가자가 요청할때 다시 배달을 시작 할 것입니다.

가끔 벨 소리를 듣지 못하는 경우도 있을 수 있습니다. 만일 운전 기사가 “다녀 갔습니다 (Attempted to Deliver)” 라고 쓰여있는 표시를 남기고 간 경우, 201-336-7420 으로 즉시 전화 주십시오.

만일 연락이 없는경우, 점심 배달을 중지할 것입니다. 또한 안전을 확인하기 위하여 경찰에 연락할 수 도 있습니다.



음식은 귀중한 자원이므로 낭비하지 않아야 하겠습니다.

COUNTY OF BERGEN



James J. Tedesco III
County Executive

**BOARD OF
COMMISSIONERS**

**Department of Human Services
Division of Senior Services**

[Jc/DSS/brochure/MOW 2-22-21](#)

버겐카운티 점심 배달 서비스

(MEALS ON WHEELS)

201- 336-7420



County of Bergen
Department of Human Services
Division of Senior Services
Aging & Disability Resource Connection

One Bergen County Plaza,
2nd Floor
Hackensack, NJ 07601

전화: 201-336-7420

무료 전화: 1-877-222-3737

팩스: 201-336-7424

청각 장애자용 전화: 1-800-852-7897

본 전단지 는 인터넷으로 www.co.bergen.nj.us 에서 보실 수 있습니다.

버겐카운티 점심배달 서비스는 거동이 불편한 노인들이나 성인 장애인들이 자긍심을 가지고 독립적으로 생활할 수 있도록 돕기위한 프로그램입니다.

자격 조건

점심 배달 서비스를 받을 수 있는 자격은:

- 버겐카운티 점심 배달 서비스가 운영되는곳에 살고있으며
- 60 세 이상의 노인과 그 배우자나 보호자인 경우, 혹은 혼자 사는 18 세 이상 59 세 이하의 장애인이며
- 다른사람의 도움없이 혼자서는 외출이 어렵거나, 스스로 음식을 요리할 수 없는 사람이며
- 하루 4 시간 이상의 가정간호 서비스를 받지 않으며
- 특별 식이 요법이 필요하지 않으며
- 장기 가정 간호 서비스 (MLTSS) 프로그램에 가입되어 있지 않은 사람

점심 배달 서비스의 직원이 환자의 집으로 방문하여 자격 여부를 결정하며, 매 6 개월 마다 자격여부를 재 결정하며, 또한 환자가 필요한 서비스 중 자격이 되는 다른 서비스가 있는지에 대하여도 알아봅니다.

운영 방법

영양을 골고루 갖춘 식사를 집으로 직접 배달 해드리며, 매일 같은 시간에 배달이 되도록 최대한 노력합니다.

배달되는 음식은 고른 영양소를 갖추었으며, 성인이 하루에 필요로하는 총 영양소의 3 분의 1 을 갖추었습니다.

매일 배달되는 따뜻한 음식이나 일주일에 한번 배달되는 냉동음식 중 하나를 선택할 수 있습니다.

따뜻한 음식이나 냉동음식 모두 완전히 요리된 음식으로, 전자 레인지 나 오븐으로 데울 수 있습니다.

식사는 육류 3 온스, 감자 반컵, 야채 반 컵, 에 해당하는 영양소를 갖춘 주식과, 우유 한컵, 빵 한쪽, 과일 한개, 그리고 1 인분의 후식이 제공됩니다.

따뜻한 음식 프로그램

즉시 드실 수 있는 음식이 월요일 부터 금요일 까지 오전 9 시에서 오후 2 시 사이에 배달됩니다.

냉동 음식 프로그램

일곱개의 냉동 음식이 일 주일에 한번 미리 정해진 날짜에 오전 9 시 부터 오후 3 시 30 분 사이에 배달됩니다.

운전 기사가 음식을 냉장고에 넣어 드릴 수도 있으므로 필요한 경우 요청하십시오.

냉동 음식 프로그램의 장점은, 일곱가지 의 음식 중 원하는 것을 골라 먹을 수 있고, 원하는 시간에 언제든지 전자레인지를 사용하여 따뜻하게 데워 드실 수 있습니다.

주말 프로그램

음식 준비가 많이 어려우신 분들은 2 끼를 제공하는 주말 음식 프로그램을 신청하실 수 있습니다.

기부금

버겐카운티 점심 배달 프로그램의 운영을 위하여 기부금이 필요합니다. 이 프로그램에 참여하신

분들에게 필요한 음식을 제공하기 위하여 한끼당 \$1.25 의 기부금을 내도록 책정되어 있습니다. 그러나 사정상 기부금을 낼 수 없는 분이라도 혜택을 받으실 수 있습니다.

매월 그 달의 점심 메뉴와 함께 기부금을 보낼 수 있는 봉투를 받으실 것입니다. 본인이 낼 수 있는 액수의 기부금을 보내시면 됩니다.

기부금은 받으신 기부금 봉투를 사용하여 우편으로 보내시거나, 봉투를 봉하여 운전 기사에게 주셔도 됩니다. 가능한 현금보다는 수표를 보내주시면 감사하겠습니다.

운전 기사는 사례금 (팁)을 받지못하게 규정되어 있으니 사례금을 주지 마십시오.

비상 사태 대비

비상 사태에 대비하여 기본적인 음식물을 항상 준비해 두십시오.

위험스러운 기상 상태나 갑작스러운 위험 상황이 발생하는 경우, 예정과 달리 점심이 배달되지 않을 수 있습니다.

점심배달이 오지 않을 것이 우려되는 경우, 월요일 부터 금요일까지 오전 8 시 부터 오후 4 시 사이에 점심 배달 서비스 (Meals on Wheels) 201-336-7420 으로 전화하셔서 확인 하실 수 있습니다.