

Una comida nutritiva está disponible al medio día para los adultos mayores de 60 años del Condado de Bergen en cualquiera de los 26 centros de nutrición, o si es elegible, a través del programa Comidas a Domicilio.

DONACIÓN SUGERIDA: \$ 1.25 POR COMIDA

Las donaciones son voluntarias y confidenciales. El servicio no será denegado si no puede donar.

CONDADO DE BERGEN COMIDAS A DOMICILIO

El objetivo del programa de comidas a domicilio es mantener la salud a través de una mejor nutrición y permitir que las personas mayores confinadas en sus hogares puedan permanecer en la comunidad con independencia y dignidad.

Para ser elegibles, las personas deben tener 60 años o más; confinado en casa e incapaz de salir de ella sin la ayuda de otra persona; incapaz de comprar o preparar su propia comida, no tener a nadie que lo ayude; no recibir más de 4 horas de asistencia en el hogar durante el día; no recibir de Medicaid de Servicios y Soporte a Largo Plazo (MLTSS).

Se entrega una comida completa del mediodía a los participantes de lunes a viernes. Cada comida consiste en un plato principal (carne, verdura, papa), fruta, leche, pan y postre. Las comidas son planeadas por un nutricionista para proporcionar nutrientes recomendados.

Para obtener más información o para solicitar comidas a domicilio, llame al 201-336-7420. Las horas de oficina son de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

CONDADO DE BERGEN



James J. Tedesco III
Ejecutivo del Condado

Consejales del Condado

Germaine M. Ortiz
Presidenta

Mary J. Amoroso
Vice-Presidenta

Dr. Joan M. Voss
Presidenta Temporal

David L. Ganz
Thomas J. Sullivan, Jr.
Steven A. Tanelli
Tracy Silna Zur

Department of Human Services
Melissa DeBartolo, Esq.
Director en Funciones del Departamento

División para Personas de la Tercera Edad
Lorraine Joewono, Directora de la División

jc/DSS/Brochure/Nutrition 6/2019

CONDADO DE BERGEN PROGRAMA DE NUTRICION

PARA PERSONAS ACTIVAS ALMUERZO EN
UNO DE LOS CENTROS
Y
PARA PERSONAS NO ACTIVAS
COMIDAS A DOMICILIO



Fondos proveídos por el

Condado de Bergen
Departamento de Recursos Humanos
División de Personas de las Tercera Edad /ADRC

One Bergen County Plaza, 2nd Floor
Hackensack, NJ 07601

Telephone: 201-336-7420
Toll Free: 1-877-222-3737
Fax: 201-336-7424
TTY: 1-800-852-7897

www.co.bergen.nj.us

**CONDADO DE BERGEN
ALMUERZO PARA PERSONAS DE LA
TERCERA EDAD**

El objetivo del programa de nutrición para adultos activos, Senior Lunch, es proporcionar comidas bien equilibradas, fomentar la interacción social y proporcionar acceso a otros servicios de apoyo disponibles para los adultos mayores del Condado de Bergen.

Para ser elegible, una persona debe tener 60 años o más, o ser el cónyuge de un participante.

El almuerzo se sirve de lunes a viernes en los programas abajo enumerados. La reserva debe realizarse al menos 1 día antes y así la transportación está disponible.

**Por favor llame al centro de su elección para
informar y reservar su participación.**

Bergenfield Senior Activity Center

Brookside Gardens
293 Murray Hill Terrace 201-387-7212

Cliffside Park Senior Activity Center

Gerald A. Calabrese Complex
500 Gorge Road 201-943-3768

East Rutherford

Southwest Regional Senior Activity Center
147 Hackensack Street 201-935-8920

Elmwood Park Senior Activity Center

500 Boulevard & Market Street 201-796-3342

Englewood Bergen Family Adult Day Care

44 Armory Street 201-568-0817

Fair Lawn Senior Center

11-05 Gardiner Road 201-796-1191

Fort Lee

Richard & Catherine Nest Adult Activity Center

19 Main Street 201-592-3754

Garfield Senior Activity Center

480 Midland Avenue 973-478-0502

Garfield Housing Authority - Golden Towers

225 Midland Avenue 973-340-4179

Garfield Housing Authority - Belmont Gardens

377 Midland Avenue 973-340-4177

**Hackensack Americas Unidas Multicultural
Senior Activity Center**

101 Hudson St 201-336-3320

Hackensack Martin Luther King Senior Ctr

375 First St 201-342-2654

Lyndhurst Nutrition Program

281 Stuyvesant Avenue 201-896-1629

Midland Park

Northwest Senior Activity Center
46-50 Center Street 201-445-5690

New Milford Senior Center

275 River Road 201-599-7565

North Arlington Senior Activity Center

St. Paul Episcopal Church
11 York Road 201-998-5636

Palisades Park Senior Activity Center

300 Highland Avenue 201-944-5616

Ridgefield Park Senior Activity Center

159 Park Street 201-641-1220

Rutherford 55 Kip Senior Center

55 Kip Avenue 201-460-1600
Tue-Wed- Thurs-Fri-Saturday
Lunch not served on Wednesday

Teaneck Richard Rodda Community Center

250 Colonial Court 201-837-7130

Teaneck AWCA

Asian Women's Christian Association

9 Genesee Ave 201-862-1665

Tenafly Korean Community Center

100 Grove St 201- 541-1200

Tenafly JCC on the Palisades (Kosher)

411 East Clinton Ave 201-569-7900

Wallington Senior Activity Center

24 Union Boulevard 973-777-5815

Washington Township (Kosher)

Temple Beth Or
56 Ridgewood Road
Tue and Thurs only 201-666-6610

Westwood

TJ Riley Multipurpose Senior Center
100 Madison Avenue 201-666-0840



**Todos los edificios son accesibles para sillas de
ruedas.**