

Una comida nutritiva está disponible al medio día para las personas de la tercera edad del Condado de Bergen en cualquiera de los 25 centros de nutrición, o si es elegible, a través del programa Comidas a Domicilio.

DONACIÓN SUGERIDA: \$ 1.25 POR COMIDA

Las donaciones son voluntarias y confidenciales. El servicio no será denegado si no puede donar.

CONDADO DE BERGEN COMIDAS A DOMICILIO

El objetivo del programa de comidas a domicilio es mantener la salud a través de una mejor nutrición y permitir que las personas mayores confinadas en sus hogares puedan permanecer en la comunidad con independencia y dignidad.

Para ser elegibles, las personas deben tener 60 años o más; confinado en casa e incapaz de salir de ella sin la ayuda de otra persona; incapaz de comprar o preparar su propia comida nutritiva, no tener a nadie que le ayude con las comidas; no recibir más de 4 horas de asistencia en el hogar durante el día; no ser beneficiario de Medicaid de Servicios y Apoyo a Largo Plazo (MLTSS).

Se entrega una comida completa al mediodía a los participantes de lunes a viernes. Cada comida consiste en un plato principal (carne, verdura, papa), fruta, leche, pan y postre. Las comidas son planeadas por un nutricionista para proporcionar nutrientes recomendados.

Para obtener más información o para solicitar comidas a domicilio, llame al 201-336-7420. El horario de oficina es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

CONDADO DE BERGEN



James J. Tedesco III
Ejecutivo del Condado

Consejales del Condado

**Departamento de Recursos Humanos
del Condado de Bergen**

División De Personas de la Tercera Edad

CONDADO DE BERGEN PROGRAMA DE NUTRICION

PARA PERSONAS ACTIVAS ALMUERZO EN
UNO DE LOS CENTROS

Y

PARA PERSONAS NO ACTIVAS
COMIDAS A DOMICILIO



Fondos proveídos por el

Condado de Bergen
Departamento de Recursos Humanos
División de Personas de la Tercera Edad /ADRC

One Bergen County Plaza, 2nd Floor
Hackensack, NJ 07601

Telephone: 201-336-7420
Toll Free: 1-877-222-3737
Fax: 201-336-7424
TTY: 1-800-852-7897

www.co.bergen.nj.us

**CONDADO DE BERGEN
ALMUERZO PARA PERSONAS DE LA
TERCERA EDAD**

El objetivo del programa de nutrición para personas activas de la tercera edad, Senior Lunch, es proporcionar comidas bien equilibradas, fomentar la interacción social y proporcionar acceso a otros servicios de apoyo disponibles para las personas de la tercera edad del Condado de Bergen.

Para ser elegible, una persona debe tener 60 años o más, o ser el cónyuge de un participante.

Debido a las restricciones de COVID-19, llame al programa directamente para obtener información actualizada. El almuerzo generalmente se sirve de Lunes a Viernes en los programas enumerados a continuación. La reserva debe hacerse con al menos 1 día de anticipación. Puede haber transportación disponible. La donación sugerida es de \$1.25 por comida

Por favor llame al centro de su elección para obtener información y hacer reservas.

Bergenfield Senior Activity Center

Brookside Gardens
293 Murray Hill Terrace 201-387-7212

Cliffside Park Senior Activity Center

Gerald A. Calabrese Complex
500 Gorge Road 201-943-3768

East Rutherford

Southwest Regional Senior Activity Center
147 Hackensack Street 201-935-8920

Elmwood Park Senior Activity Center

500 Boulevard & Market Street 201-796-3342

Englewood Bergen Family Adult Day Care

44 Armory Street 201-568-0817

Fair Lawn Senior Center

11-05 Gardiner Road
201-796-1191

Fair Lawn (Kosher)

Temple Beth Shalom
40-25 Fair Lawn Avenue ruthb@jccnj.org
Tue and Thurs only 201-666-6610 ext. 2

Fort Lee

Richard & Catherine Nest Adult Activity Center

19 Main Street 201-592-3754

Garfield Senior Activity Center

480 Midland Avenue 973-478-0502

Garfield Housing Authority - Golden Towers

225 Midland Avenue 973-340-4179

Garfield Housing Authority - Belmont Gardens

377 Midland Avenue 973-340-4177

Hackensack

Americas Unidas Multicultural Senior Activity Center
101 Hudson St 201-336-3320

Hackensack

Martin Luther King Senior Ctr
375 First St 201-342-2654

Lyndhurst Nutrition Program

281 Stuyvesant Avenue 201-896-1629

Midland Park

Northwest Senior Activity Center
46-50 Center Street 201-445-5690

North Arlington Senior Activity Center

St. Paul Episcopal Church
11 York Road 201-998-5636

Palisades Park Senior Activity Center

300 Highland Avenue 201-944-5616

Ridgefield Park Senior Activity Center

159 Park Street 201-641-1220

Rutherford 55 Kip Senior Center

55 Kip Avenue 201-460-1600
Tue-Wed- Thurs-Fri-Saturday
Lunch not served on Wednesday

Teaneck Richard Rodda Community Center

250 Colonial Court 201-837-7130

Teaneck AWCA

Asian Women's Christian Association
9 Genesee Ave 201-862-1665

Tenafly Korean Community Center

100 Grove St 201- 541-1200

Tenafly JCC on the Palisades (Kosher)

411 East Clinton Ave 201-569-7900

Wallington Senior Activity Center

24 Union Boulevard 973-777-5815

Westwood

TJ Riley Multipurpose Senior Center
100 Madison Avenue 201-666-0840



Todos los edificios son accesibles para sillas de ruedas.