

버겐카운티 시니어들에게 영양을  
골고루 갖춘 점심식사가 25 곳의  
센터에서 제공되거나, 자격이 있으신  
분들은 집으로 배달해 드립니다.

권장 기부금: 한끼 식사당 \$1.25

기부금은 강제성이 없으며, 또한 비밀이 보장됩니다. 기부금을 낼 수 없는 분께도 식사가 제공됩니다.

## 버겐카운티 점심 배달 서비스

점심 배달 서비스는 영양이 골고루 갖추어진 식사를 제공함으로써 거동이 불편하여 집에 머무르시는 노인들이 자긍심을 가지고 독립적으로 생활할 수 있도록 돕는 것이 목적입니다.

참가 자격으로는, 60 세 이상의 거동이 불편하여 다른 사람의 도움이 없이는 외출이 어렵고, 혼자서는 장보기나 음식 장만이 어려운 상태로 따로 도와줄 사람이 없고, 하루 4 시간 이상의 가정 간호 서비스를 받지 않으며, 장기 간호 서비스 (MLTSS) 프로그램에 가입되어 있지 않은 사람이라야 합니다.

완전히 조리된 점심식사가 월요일부터 금요일까지 제공됩니다. 식사는 육류, 야채, 감자등으로 구성된 주식과, 과일 주스, 우유, 빵 그리고 후식으로 구성됩니다. 전문 영양사가 각 식사 메뉴를 결정합니다.

더 자세한 사항을 문의하거나 집으로 배달되는 점심 배달 서비스를 주문하시려면

**201-336-7420** 으로 월요일 부터 금요일까지,  
아침 8 시부터 4 시 사이에 전화주십시오.

# COUNTY OF BERGEN



**James J. Tedesco III**  
*County Executive*

**BOARD OF COMMISSIONERS**

**DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES**

**DIVISION OF SENIOR SERVICES**

tt/DSS/Brochure/Nutrition 3/29/2022

# 버겐카운티

## 점심 식사 프로그램

활동적인 노인은 씨니어 런치!!

거동이 불편한 노인은  
점심 배달 서비스!!



Funding provided by

County of Bergen  
Department of Human Services  
Division of Senior Services  
One Bergen County Plaza, 2nd Floor  
Hackensack, NJ 07601

직통전화: 201-336-7420

무료전화: 1-877-222-3737

팩스: 201-336-7424

청각 장애자용 전화: 1-800-852-7897

[www.co.bergen.nj.us](http://www.co.bergen.nj.us)

## 버겐카운티 시니어 런치

활동적인 시니어들을 위한 점심서비스 프로그램인  
시니어런치는 버겐카운티의 노인들을 위하여 영양소를  
골고루 갖춘 식사를 제공하며, 사회적 교류를 돕고, 현재  
가능한 서비스를 받을 수 있도록 하는 것이 그 목적입니다.

자격 조건은 60 세 이상의 노인이나 그 배우자 입니다.

점심은 월요일부터 금요일까지 아래의 장소에서 제공됩니다.  
최소한 하루전에 예약하셔야 합니다. 교통편 제공이 가능  
할 수도 있습니다.

참석을 원하는 곳으로 전화 하셔서 더 자세히 알아 보시거나  
예약 하십시오.

**Bergenfield** Senior Activity Center  
Brookside Gardens  
293 Murray Hill Terrace 201-387-7212

**Cliffside Park** Senior Activity Center  
Gerald A. Calabrese Complex  
500 Gorge Road 201-943-3768

**East Rutherford**  
Southwest Regional Senior Activity Center  
147 Hackensack Street 201-935-8920

**Elmwood Park** Senior Activity Center  
500 Boulevard & Market Street 201-796-3342

**Englewood** Bergen Family Adult Day Care  
44 Armory Street 201-568-0817

**Fair Lawn** Senior Center  
11-05 Gardiner Road 201-796-1191

**Fair Lawn (Kosher)**  
Temple Beth Shalom  
40-25 Fair Lawn Avenue [ruthb@jccnj.org](mailto:ruthb@jccnj.org)  
Tue and Thurs only 201-666-6610 ext. 2

**Fort Lee**  
Richard & Catherine Nest Adult Activity Center  
319 Main Street 201-592-3754

**Garfield** Senior Activity Center  
480 Midland Avenue 973-478-0502

**Garfield** Housing Authority - Golden Towers  
225 Midland Avenue 973-340-4179

**Garfield** Housing Authority - Belmont Gardens  
377 Midland Avenue 973-340-4177

**Hackensack** Americas Unidas  
Multicultural Senior Activity Center  
101 Hudson St 201-336-3320

**Hackensack** Martin Luther King Senior Ctr  
375 First St 201-342-2654

**Lyndhurst** Nutrition Program  
281 Stuyvesant Avenue 201-896-1629

**Midland Park**  
Northwest Senior Activity Center  
46-50 Center Street 201-445-5690

**North Arlington** Senior Activity Center  
St. Paul Episcopal Church  
11 York Road 201-998-5636

**Palisades Park** Senior Activity Center \*\*  
300 Highland Avenue 201-944-5616

**Ridgefield Park** Senior Activity Center  
159 Park Street 201-641-1220

**Rutherford** 55 Kip Senior Center  
55 Kip Avenue 201-460-1600  
Tue-Wed- Thurs-Fri-Saturday  
Lunch not served on Wednesday

**Teaneck** Richard Rodda Community Center  
250 Colonial Court 201-837-7130

**Teaneck** AWCA  
Asian Women's Christian Association  
9 Genesee Ave 201- 862-1665

**Tenafly** Korean Community Center  
100 Grove Street 201-541-1200

**Tenafly** JCC on the Palisades (Kosher)  
411 East Clinton Ave 201-569-7900

**Wallington** Senior Activity Center  
24 Union Boulevard 973-777-5815



휠체어 사용 가능한 건물들입니다.