

**Una comida nutritiva está disponible al medio día para las personas de la tercera edad del Condado de Bergen en cualquiera de los 25 centros de nutrición, o si es elegible, a través del programa Comidas a Domicilio.**

**DONACIÓN SUGERIDA: \$ 1.25 POR COMIDA**

Las donaciones son voluntarias y confidenciales. El servicio no será denegado si no puede donar.

**CONDADO DE BERGEN COMIDAS A DOMICILIO**

El objetivo del programa de comidas a domicilio es mantener la salud a través de una mejor nutrición y permitir que las personas mayores confinadas en sus hogares puedan permanecer en la comunidad con independencia y dignidad.

Para ser elegibles, las personas deben tener 60 años o más; confinado en casa e incapaz de salir de ella sin la ayuda de otra persona; incapaz de comprar o preparar su propia comida nutritiva, no tener a nadie que le ayude con las comidas; no recibir más de 4 horas de asistencia en el hogar durante el día; no ser beneficiario de Medicaid de Servicios y Apoyo a Largo Plazo (MLTSS).

Se entrega una comida completa al mediodía a los participantes de lunes a viernes. Cada comida consiste en un plato principal (carne, verdura, papa), fruta, leche, pan y postre. Las comidas son planeadas por un nutricionista para proporcionar nutrientes recomendados.

Para obtener más información o para solicitar comidas a domicilio, llame al 201-336-7420. El horario de oficina es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

# CONDADO DE BERGEN



**James J. Tedesco III**  
*Ejecutivo del Condado*

## Consejales del Condado

**Departamento de Recursos Humanos  
del Condado de Bergen**

**División De Personas de la Tercera Edad**

## CONDADO DE BERGEN PROGRAMA DE NUTRICION

PARA PERSONAS ACTIVAS ALMUERZO EN  
UNO DE LOS CENTROS

Y

PARA PERSONAS NO ACTIVAS  
COMIDAS A DOMICILIO



Fondos proveídos por el

Condado de Bergen  
Departamento de Recursos Humanos  
División de Personas de la Tercera Edad /ADRC

One Bergen County Plaza, 2nd Floor  
Hackensack, NJ 07601

Telephone: 201-336-7420  
Toll Free: 1-877-222-3737  
Fax: 201-336-7424  
TTY: 1-800-852-7897

**CONDADO DE BERGEN  
ALMUERZO PARA PERSONAS DE LA  
TERCERA EDAD**

---

*El objetivo del programa de nutrición para personas activas de la tercera edad, Senior Lunch, es proporcionar comidas bien equilibradas, fomentar la interacción social y proporcionar acceso a otros servicios de apoyo disponibles para las personas de la tercera edad del Condado de Bergen.*

Para ser elegible, una persona debe tener 60 años o más, o ser el cónyuge de un participante.

Debido a las restricciones de COVID-19, llame al programa directamente para obtener información actualizada. El almuerzo generalmente se sirve de Lunes a Viernes en los programas enumerados a continuación. La reserva debe hacerse con al menos 1 día de anticipación. Puede haber transportación disponible. La donación sugerida es de \$1.25 por comida

**Por favor llame al centro de su elección para obtener información y hacer reservas.**

**Bergenfield Senior Activity Center**, Brookside Gardens  
293 Murray Hill Terrace 201-387-7212

**Cliffside Park Senior Activity Center**  
Gerald A. Calabrese Complex  
500 Gorge Road 201-943-3768

**East Rutherford, Southwest Regional Senior Activity Center**  
147 Hackensack Street 201-935-8920

**Elmwood Park Senior Activity Center**  
500 Boulevard & Market Street 201-796-3342

**Englewood Bergen Family Adult Day Care**  
44 Armory Street 201-568-0817

**Fair Lawn Senior Center**  
11-05 Gardiner Road 201-796-1191

**Fair Lawn (Kosher) Jewish Community Center**  
Temple Beth Shalom  
40-25 Fair Lawn Avenue [ruthb@jccnj.org](mailto:ruthb@jccnj.org)  
Tue and Thurs only 201-666-6610 ext. 2

**Fort Lee  
Richard & Catherine Nest Adult Activity Center**  
19 Main Street 201-592-3754

**Garfield Senior Activity Center**  
480 Midland Avenue 973-478-0502

**Garfield Housing Authority - Golden Towers**  
225 Midland Avenue 973-340-4179

**Garfield Housing Authority - Belmont Gardens**  
377 Midland Avenue 973-340-4177

**Hackensack  
Americas Unidas Multicultural Senior Activity Center**  
101 Hudson Street 201-336-3320

**Hackensack, Martin Luther King Senior Ctr**  
375 First Street 201-342-2654

**Lyndhurst Nutrition Program**, Carucci Apartments  
281 Stuyvesant Avenue 201-896-1629

**Midland Park, Northwest Senior Activity Center**  
46-50 Center Street 201-445-5690

**North Arlington Senior Activity Center**  
St. Paul Episcopal Church  
11 York Road 201-998-5636

**Palisades Park Senior Activity Center**  
300 Highland Avenue 201-944-5616

**Ridgefield Park Senior Activity Center**  
159 Park Street 201-641-1220

**Rutherford 55 Kip Senior Center**  
55 Kip Avenue 201-460-1600  
Tue-Wed- Thurs-Fri-Saturday  
Lunch not served on Wednesday

**Teaneck Richard Rodda Community Center**  
250 Colonial Court 201-837-7130

**Teaneck Asian Women's Christian Association (AWCA)**  
9 Genesee Avenue 201-862-1665

**Tenafly Korean Community Center (FSG)**  
100 Grove Street 201- 541-1200

**Tenafly JCC on the Palisades (Kosher)**  
411 East Clinton Avenue 201-569-7900

**Wallington Senior Activity Center**  
24 Union Boulevard 973-777-5815



**Todos los edificios son accesibles para sillas de ruedas.**